

Fachauswertung zu unserem einzigartigen Omega-3 Konzept

Von Dr. med. Simon Feldhaus und Dr. med. Volker Schmiedel

Das Omega-3 Vegan Öl mit erhöhtem DHA Anteil ist geeignet für den Einsatz bei Personen, welche einen erhöhten Bedarf an DHA aufweisen. Speziell bei Thematiken wie Gehirn/Gehirnstoffwechsel, Vermeidung von Demenz/Alzheimer, Schwangerschaft, Hauterkrankungen und Erkrankungen, die mit dem ZNS in Verbindung stehen (vor allem psychiatrischer Art, ADHS etc.) oder bei entsprechend festgestellten Mängeln von DHA in der Fettsäureanalyse. Ebenfalls geeignet für Personen, welche sich vegan/vegetarisch orientieren.

Die Kombination aus Fischöl und Algenöl ist sinnvoll, wenn nicht nur der Wert EPA (Entzündung), sondern auch der Wert DHA (kognitiv) zu erhöhen ist. Ebenfalls geeignet bei entzündlichen Hauterkrankungen.

WICHTIG

Beim Algenöl (Vegan) steht primär das DHA im Fokus. Handelt es sich jedoch um entzündliche Erkrankungen wie Rheuma, Arthrose, MS, Arthritis, allg. Schmerzen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen etc., dann ist das Omega-3 Premium Swiss Plus Öl (Fischöl) **NICHT** ersetzbar.

Dosierung

Tagesdosierung Omega-3 Algenöl: 5 ml pro Tag = 1 Teelöffel.
Diese Dosierung reicht für die meisten Anwender und für den Einsatz in der Prävention aus. Ist jedoch der DHA Wert im Blut viel zu tief und es besteht eine Indikation, wie z.B. ADHS, ist die Tagesdosierung von 5 ml zu niedrig und sollte auf 10 ml erhöht werden; oder man wählt die Kombination mit dem Omega-3 Premium Swiss Plus (Fischöl).

Fettsäure-Analysen haben aufgezeigt, dass bei einer täglichen Einnahme von mindestens 5 ml Algenöl (zum Teil eher 10 ml), ein adäquater Anstieg des DHA im Blut erkennbar ist.

Zusammenfassung

Omega-3 Algenöl (Vegan) stellt eine sinnvolle Ergänzung zum Omega-3 Premium Swiss Plus (Fischöl) dar. Für Veganer/Vegetarier, die weder Fisch noch Fischöl zu sich nehmen, ist das Algenöl die bestmögliche Alternative.